Celler Ruderverein e.V.



Elektro BUSCHE

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

Beratung, Planung und Ausführung von Elektro-Groß- und Kleinanlagen, Antennenbau, Alarmanlagen, ELA-Anlagen Blitzschutz, IT-Anlagen, Lichtanlagen Brandmeldeanlagen Kundendienst

> Hannoversche Heerstraße 119. 29227 Celle Tel.: (05141) 81848 + 881168 : Fax: (05141) 81842

www.elektrobusche.de



05141 FR. 14.00 - 19.00 UHR

ਸ਼ੂਲ FR. 14.00 - 15.1 Sa. 09.00 - 14.00 UHR 44449

Seite 2 CRV 1/2021



200% Leistung – 0,5% Dienstwagensteuer

Bei Mercedes-Benz erhalten Sie eine Reihe von Hybrid-Fahrzeugen, die auf einzigartige Weise Fahrspaß und Sparsamkeit kombinieren. Von der A- bis zur S-Klasse, vom Kompaktwagen bis zum SUV – für jeden Einsatzzweck gibt es einen passenden "Hybrid-Stern".

Ihr Vorteil: Souveräne Fahrleistungen bei erstaunlich niedrigem Verbrauch sowie staatliche Förderungen beim Kauf und der Versteuerung als Dienstwagen. Neugierig? Das STERNPARTNER-Team berät Sie gerne und zeigt Ihnen bei einer Probefahrt die Vorteile der Plug-In-Hybrid-Technologie.

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.

Jetzt bis zu

€ 4.500,

Umweltbonus
sichern!



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart, Partner vor Ort:

STERNPARTNER ZUKUNFT VOR ORT

STERNPARTNER GmbH & Co. KG Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service

STERNPARTNER.DE



Celler Ruderverein e.V.

www.cellerruderverein.de eMail: bootshaus@cellerruderverein.de

VEREINSMITTEILUNGEN **1/2021**

Veranstaltungen

POSTANSCHRIFT:

29205 Celle, Postf.1567

BOOTSHAUS

"Zur Ziegeninsel" Tel. 0 51 41 - 78 44 Fax 0 51 41 - 55 05 65

bootshaus@cellerruderverein.de

VORSITZENDER:

Ulf Kerstan Wittinger Straße 41 29223 Celle

BANKVERBINDUNGEN:

Beitragskonto

Volksbank Celle:

BIC = VOHADE2HXXX

IBAN = DE40251900010730705500

Sparkasse

IBAN = DE58257500010000058826

Spendenkonto

Volksbank Celle

IBAN = DE13251900010730705501

REDAKTION:

Peter Reske eMail-Anschrift für Texte / Bilder/Anzeigen Redaktion@cellerruderverein.de

Druck: StröherDruck.Celle

21.05.2021 19.00 Uhr Virtueller CRV-Clubabend

18.09.2021 Regatta "Rudern gegen Krebs"

02.10.2021 Celler Regatta

Alle Veranstaltungen stehen weiterhin unter Corona-Vorbehalt!!

Kurzfristig geplante Veranstaltungen sowie Änderungen oder Ausfälle werden am "Schwarzen Brett" sowie auf der Homepage veröffentlicht!

Redaktionsschluss Vereinsmitteilungen 2-2021:

Freitag, 28. August 2021

Seite 4 CRV 1/2021

Vorwort

Liebe Ruderfreunde!

Ich hoffe, ihr seid und bleibt alle in diesen Corona-Wirren gesund! Es ist sicherlich eine Zeit, in der viele die Luft anhalten; viele haben Ängste, gesundheitlicher, aber auch wirtschaftlicher, existenzieller Natur! Wir alle hoffen, dass das Impfen nun schnell voranschreitet und das Virus möglichst bald in Zaum gehalten wird. Gerade wenn die Sonne sich jetzt im beginnenden Frühling durchkämpft und die ersten Blüten zu sehen sind, wird die Sehnsucht nach unserem normalen, richtigen Leben doch ganz deutlich spürbar. Menschenmengen wälzen sich nach draußen und



scheinen doch das ein oder andere Mal die Gefahr von Corona auszublenden oder gar zu vergessen. So dürfen wir ganz bestimmt sehr dankbar sein, dass wir fast ununterbrochen unseren Sport, wenn auch nur eingeschränkt, ausüben können!

Dankbar bin ich auch ganz besonders Sonja Rumpf, die im Rahmen des "Women's Rowing Challenge" eine super Energie und Motivation ausgeübt und an den Tag gelegt hat, um die Damenwelt vom Ergo zu überzeugen und so eine große Zahl von Frauen bewegt hat, an diesem Wettbewerb des DRV teilzunehmen, so dass der CRV gerade in Anbetracht seiner Größe eine ganz tolle Platzierung (7) unter den ersten 10 Vereinen deutschlandweit erreicht hat-und es gelungen ist, eine wirklich große Runde von Damen (36) ans Ergo zu fesseln! Ich würde mich natürlich sehr freuen, wenn nach Corona möglichst viele der Frauen auch im Boot "landen"!

Es bedarf bestimmt keiner großen Phantasie, dass leider dieses Jahr schlicht kaum planbar scheint! Angefangen von der verschobenen Jahreshauptversammlung, eines Sommerfestes, der Regatta "Rudern gegen Krebs", unserer klassischen Herbstregatta-es wird sicherlich alles ziemlich kurzfristig und wenn spontan zu realisieren sein-habt bitte euer Ohr am "Buschfunk", die Augen am schwarzen Brett und informiert euch auch gegenseitig.

Wenn euch der Schuh drückt, meldet euch bitte beim Vorstand, da natürlich durch die verschobene Mitgliederversammlung lange keine Aussprache und Diskussion stattfanden. Im Vorstand sind wir uns einig, dass eine virtuelle Mitgliederversammlung zumindest aktuell keine echte Alternative zur üblichen Mitgliederversammlung darstellt, da viele Mitglieder bei diesem Format von einer Teilnahme ausgeschlossen würden.

Was den Ruderball 2022 angeht, gilt leider auch das vorher Gesagte! Wir warten gespannt. Ich vermute, wenn die Corona-Krise durch ist, wollen und sollten wir alle feiern-also impft euch, soweit es möglich ist, und haltet die Vorsichtsmaßnahmen ein, damit wir in absehbarer Zeit uns wieder nicht nur virtuell sehen können!

Wer aktuell aufs Wasser geht, mag bei den Booten, die vor die Hallen gestellt werden, beim Zurückräumen in die Hallen daran denken, etwaiges Regenwasser aus den Booten vorher herauszuschöpfen.

Bleibt gesund, dem Rudersport gewogen und guten Mutes!

Herzliche Grüße euer Ulf Kerstan

Nachruf Ulrich Schöne

gestorben am 7. Nov. 2020

Nach der Gründung des CRV 1957, fand Ulrich 1961 durch Freunde zum Ruderverein. Nach dem Bootshausbau auf der Ziegeninsel 1962/63 begann dann auch die erfolgreiche Ruderlaufbahn. 1963 in Bremen und 1964 in Hamburg gehörte er im leichten Männerachter zu den Siegern unter Trainer Volker Strasser.

Nach Bundeswehr und Hochzeit mit seiner Frau Jutta, geb. Görk übte er seinen Beruf in verschiedenen Karstadt-Häusern aus und wurde Geschäftsführer des Hauses in Kiel. Dort wurde dann das Golfspiel sein Hobby, doch Ulrich ist dem CRV immer treu geblieben.

2011 überbrachte sein Freund und Kollege Herr Bruhn aus Celle die goldene Ehrennadel des Deutschen Ruderverbandes für 50-jährige Mitgliedschaft im DRV und im CRV.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Jutta und der Familie. Dieter Scheerschmidt

Elisabeth Arndt zum 70sten

Elisabeth Arndt ist am 15. März 70 geworden.

Ich habe gerade im letzten Jahr sehr viel Zeit zusammen mit ihr auf dem Wasser

verbracht.

Ganz besonders freue ich mich nun Dir, liebe Elisabeth, auf diesem Weg nochmal

herzlich zu gratulieren.

Für Elisabeth ist Bewegung, Sport und ganz besonders das Rudern von großer

Bedeutung. Normalerweise ist sie mehrfach in der Woche auf der Aller unterwegs und

nimmt außerdem gerne an Wanderfahrten teil.

Wenn Corona es nicht gerade verhindert, dann rudert Elisabeth mit großer Freude in



Seite 6 CRV 1/2021

verschiedenen Rudergruppen. Sie hat mich und andere aus unserer Samstagsgruppe zum Einer fahren motiviert und dabei unterstützt. Vielen Dank dafür!

Ihre Fröhlichkeit und ihr großer Elan machen jeden Ruder-Ausflug zu einem schönen Erlebnis.

Wir wünschen Dir alles Gute, weiterhin viel Freude beim Rudern und hoffen, dass wir noch viele Jahre mit Dir in einem Boot sitzen dürfen.

Andrea Brandt

Nachruf für Bernd Zimmermann,

03.07.1955-27.02.2021

Sein Name ist sicher jedem in Celle und Umgebung ein Begriff.

Bernd Zimmermann war seit 2008 Mitglied im CRV und hat den Verein immer sehr aktiv unterstützt. Im Ruderboot war er hingegen nur einige Male. Aber er hat es ausprobiert: Ich war mit ihm einige Ausfahrten auf der Aller unterwegs und konnte ihm das Rudern und auch die Freude an unserer Sportart vermitteln. Sein Terminkalender war allerdings immer prall gefüllt. Bernd war aktiver Flieger, überaus engagiert - für seine Fleischerei, die sicher jeder kennt, und in zahlreichen Vereinen und Ehrenämtern, wie auch die Trauerbekundungen in der Celleschen Zeitung verdeutlicht haben. Egal ob Regatta oder Sommerfest- auf die Unterstützung durch Bernd Zimmermann konnte der Verein immer zählen. Seine Verbundenheit zum Verein wurde auch dadurch deutlich, dass Bernd zu Neujahrsempfängen, Sponsorentreffen u.ä. gerne zugegen war. Mit ihm war immer ein gutes Gespräch sicher.

Am 27.02.2021 ist Bernd viel zu früh gestorben. Er wird uns fehlen. Wir werden ihn in bester Erinnerung behalten und ihm ein dankbares und ehrendes Andenken bewahren! Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Katharina und der ganzen Familie.

In stillem Gedenken Ulf Kerstan

Kiel oben an Sylvester

Am frühen Nachmittag des Sylvestertags hatten Uwe und ich uns für eine Rudereinheit mit Kathinka L.eingetragen. Wir wollten das Jahr 2020 mit unserem wunderschönen gemeinsamen Hobby beenden und richtig Appetit für das abendliche Raclette-Essen sammeln. Wie zu erwarten, waren außer uns nur wenige Boote unterwegs.

Wir starteten unsere Ausfahrt mit einem Abstecher zur B3 und begegneten auf dem Rückweg einem Rennzweier des Ruderclubs Ernestinum-Hölty. Nach einem kurzen Smalltalk und dem Hinweis, dass ein weiterer Zweier des RCEH unterwegs sei, auf den wir etwas aufpassen sollten, fuhren wir weiter alleraufwärts. Kurz vor dem Thears Haus sahen wir am Ufer eine Spaziergängerin, die uns aufgeregt zuwinkte und etwas zurief. Wir verstanden nicht alles, aber das Wort "gekentert" alarmierte uns natürlich sofort. Bei km 115 sahen wir dann das Maleur: in den Büschen hatte sich ein mit dem Kiel oben liegendes Ruderboot verhakt, am Ufer standen zwei fröstelnde Frauen auf



GETRÄNKE-GROSSHANDLUNG

Heinrich Storch GmbH & Co. KG - Kötnerweg 4 - 29690 Schwarmstedt



Fleischerei Zimmermann GmbH | Vogelberg 5 | 29227 Celle Telefon 05141/9591-0 | www.fleischerei-zimmermann.de

Seite 8 CRV 1/2021

Socken. Wärmende Ersatzkleidung für die beiden hatten wir nicht dabei, daher ging es nun darum, schnell eine Lösung zu finden.

Zunächst ruderten wir seitwärts vorsichtig an das gekenterte Boot heran und entfernten als erstes die Skulls. Da diese ordentlich Auftrieb hatten, drehten wir zunächst die Dollen auf und drückten die Skulls gemeinsam nach unten aus den Dollen heraus. Wir entschieden uns, das Boot zum CRV abzuschleppen und die beiden Frauen samt Skulls an Land zurück und unter die Dusche zu schicken.

Nachdem wir das Boot aus den Büschen befreit hatten, versuchten wir zunächst, es so abzuschleppen, wie es war: Kiel oben, einer hält das Boot, einer rudert. Da der Bootsrumpf und die Flügelausleger bereits mit Wasser vollgelaufen waren, war das Boot entsprechend schwer und schwer zu halten. Nach mehreren Anläufen schafften wir es, das Boot aufrecht zu drehen. Während ich auf Schlag sitzend das Boot festhielt, musste Uwe in diesem Fall das alleinige Rudern übernehmen. Ein Manöver auf dem Wasser, um an unsere Schlepppleine zu kommen, erschien uns zu riskant. Einen vollgelaufenen Zweier mit einem weiteren Zweier abzuschleppen, braucht eine Menge Kraft. Daher waren wir froh, dass wir nur eine Strecke von gut einem km zurückzulegen hatten.

Am CRV angekommen wurde das gekenterte Boot umgehend von den beiden trocken gebliebenen Ruderern unseres Nachbarvereins abgeholt und wir verabredeten uns locker auf ein "Nach-Corona-Bier". Dann werden wir sicherlich auch erfahren, ob die beiden Unglücksruderinnen mit oder ohne Erkältung in das Jahr 2021 gestartet sind. Unterm Strich bleibt die Erkenntnis, dass glücklicherweise nicht mehr passiert ist, Mannschaft und Boot gerettet werden konnten und wir eine ungeplante Übungseinheit in "Retten und Abschleppen" bekamen. Natürlich sind wir anschließend selbst nochmal losgerudert, auch wenn die Strecke nach dieser Anstrengung dann doch etwas kürzer ausfiel.

Eine stets sichere Fahrt wünscht Euch Annette Schmahl

Die Allerniederung bei Osterloh – ein Ausflugstipp

Was macht man in Zeiten wie diesen, wenn man gerade nicht rudert? Und wie sieht die Landschaft hinter dem Wehr eigentlich aus? Wir haben die Osterloher Allerniederung und die Osterloher Alpen in diesem Winter durch zahlreiche Spaziergänge kennen- und schätzen gelernt und möchten einige unserer Eindrücke mit Euch teilen. Wer kennt schon den Altarm zwischen km 121 & 122, der u.a. ein Rückzugsort für dutzende Schwäne ist? Zunächst sei gesagt, dass die Flussaue in den Sommermonaten in extensiver Weidehaltung genutzt wird und für Hundehalter strenger Leinenzwang herrscht. Das ist durch die Abwesenheit der Rinder im Winter dann doch etwas entspannter, sodass bewegungsfreudige Hunde hier viel Auslauf haben.

An einigen Stellen finden sich informative Schilder, die über Flora & Fauna und die Besonderheiten dieser vielfältigen Landschaft informieren. Durch eine gezielte Renaturierung soll die 38 Hektar große Fläche wieder den typischen Charakter einer Auenlandschaft erhalten, wovon man sich mit einem Weitblick von drei Aussichtsdünen überzeugen kann. Zahlreiche neu angelegte kleine Gewässer durchsetzten die Flussaue und geben ihr damit einen ganz besonderen Reiz. Imposante Eichen wechseln sich ab mit Weiden, die, mehrmals auseinandergebrochen, bizarre Wuchsformen annehmen und



gute Fotomotive abgeben. Neben Schwänen und Enten haben wir mehrere Grau- und Silberreiher gesehen, die neben Störchen, Eisvögeln und Libellen typische Bewohner dieser Landschaft sind. Ein Fernglass sollte man also stets dabei haben.

Auf der nördlichen Seite der Straße Langer Kamp liegen die bewaldeten Hügel, die den selbstbewussten Namen "Osterloher Alpen" tragen. Sie entstanden zum Ende der letz-

ten Eiszeit vor ca. 10,000 Jahren, Im eisigen Klima einer kargen Landschaft konnte der Wind Sand am nördliche Ufer der Aller zu Dünen auftürmen. die sich im spätere Verlauf und bei ansteigenden Temperaturen bewaldeten. Durch Rodungen im Mittelalter und den Anpflanzungen mit Kiefern in der Neuzeit entstand das Landschaftsbild. das den meisten von Euch sicher-



Seite 10 CRV 1/2021



Wir machen den Weg frei.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Gerd Zeppei ■ Telefon: 05141 2757071 Stechbahn 8-10 ■ 29221 Celle

Gerd.Zeppei@hannoversche-volksbank.de www.volksbank-celle.de





Herzliche Grüße von Annette und Uwe

lich bekannt ist. Ein Gang über den Kamm der Osterloher Alpen ist zu jeder Jahreszeit ein Genuss und ein Beitrag zur Entschleunigung.

Rudern ist natürlich die schönste Beschäftigung, doch ausgedehnte Spaziergänge in einer anregenden Landschaft sind aus unserer Sicht nahezu gleichwertig.



Seite 12 CRV 1/2021

Die Leserkreise der CRV-Mitteilungen werden immer jünger...

Unser Leserkreis der Vereinsmitteilungen wird immer jünger und zeigt, der Rudersport spricht auch die Jüngsten direkt an! In diesem Fall schnappte sich unser jüngstes Vereinsmitglied Theo Paul einfach die letzte Ausgabe der Vereinsmitteilungen von Mama und Papa und lümmelte sich in den Sessel zum Schmökern. Er hat zwar noch nicht im Ruderboot gesessen, ist aber bereits ganz offensichtlich schon vom Bann des Rudersports ergriffen worden! Die Eltern sind gespannt-und werden berichten...

Ulf Kerstan



Winterrudern und Kentern

Kentern im Winter ist bei Ruderern ein Thema besonderer Bedeutung.

Rudern ist ein Ganzjahressport, verlangt aber im Winter das Einhalten wichtiger Regeln.

Während man bei kalten Außentemperaturen seine Körpertemperatur auch länger aufrechterhalten kann, ist das im Wasser unter Umständen nur wenige Minuten möglich. Ein Kammerflimmern mit Herzversagen ist bei Sinken der Körpertemperatur dabei die größte Gefahr. Aber auch ein Versagen der Muskeltätigkeit und damit drohendes Ertrinken können die Folge einer Kenterung sein.



Ein "Kälteschock" mit seinen Folgen hat in jüngerer Vergangenheit auch Todesfälle in Ufernähe erklärt.

Andererseits hat das Rudern im Winter natürlich auch seinen besonderen Reiz. Bei Nebel, Raureif und manchmal sogar Schneefall bieten sich unerwartete Aus- und Weitblicke in die Landschaft entlang der Aller.

Der 21. Februar war ein wunderschöner Wintertag, das Wetter eher frühlingshaft. Die Sonne schien, die Lufttemperatur lag bei etwa 16 Grad Celsius. Innerhalb einer Woche waren die Temperaturen beinahe um 40 Grad in die Höhe geklettert. Ein Wochenende zuvor war bei knackigen Wintertemperaturen eher das Skifahren im herrlich verschneiten Celler Land der richtige Sport. Treibende Eisschollen auf der Aller machten das Rudern unmöglich.

Jetzt aber sah es schon wieder ganz anders aus und rudern wollten wir wieder auf der Aller anstatt "nur" im Bootshaus auf dem Ergometer.

14 Uhr legten Daniel Schils und ich mit der "Ente" ab und merkten sofort, dass wir diesmal bei Hochwasser gegen eine sehr heftige Strömung kämpfen mussten.

Aus diesem Grund wendeten wir auch an der Altenceller Brücke und verzichteten auf die "Restkilometer" bis zum Wehr.

Eine Pause für unsere Muskeln allerdings war kaum möglich, denn die Strömung trieb uns nun mit Karacho wieder flussabwärts und wir mussten angesichts der vielen, weit



Seite 14 CRV 1/2021





www.Sparkasse-Celle.de

Wenn man den Sportförderer für ganz Deutschland* an seiner Seite hat. Wir unterstützen seit Jahren Nachwuchssportler – und vielleicht auch so manchen Weltmeister von morgen.

*Bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.



ins Wasser hineinragenden Sträucher und Bäume sofort steuern.

In der steilen Kurve hinter dem 1. Altarm passierte das Unglück. Wir unterschätzten die Strömung, begannen zu spät mit dem Gegensteuern und konnten ein Hineintreiben in einen stark verzweigten und im Wasser hängenden Baum mit unserer Muskelkraft nicht mehr verhindern.

Außerdem kam uns genau an dieser Stelle das Boot mit Axel und Karin Lohöfer entgegen. Das wiederum erwies sich Sekunden später aber auch als glücklicher Zufall:

Beide erlebten unseren Unfall live mit, das Kippen des Bootes und wie wir kurzzeitig lauthals auf diesen eiskalten Schreck reagierten.

Sofort ruderten Axel und seine Frau wieder zurück zum Bootshaus und etwa eine halbe Stunde später stand Karin nebst Auto und einigen trockenen Kleidungsstücken aus der Herrenumkleide am Ufer.

Inzwischen war es uns gelungen, via Handy eine weitere Hilfe zu rufen. Unsere Geräte waren allerdings immer noch im Wasser und ein Rankommen angesichts des immer noch kieloben im Gestrüpp verfangenen Bootes schier unmöglich.

Bei diesem Wetter waren viele Radfahrer und Spaziergänger an der Aller unterwegs. Viele guckten, ein paar fotografierten, nur Hilfe bekamen wir nicht angeboten.

Auch als wir eine Frau um ihr Handy baten, vor Kälte zitternd und nur noch mit Unterwäsche bekleidet, brauchten wir sehr viel Überzeugungskraft, um ihr die ernste Lage zu verdeutlichen.

Unseren Glauben an das Gute im "Celler Menschen" rettete Martin Marco. Auch er war an diesem Nachmittag, zusammen mit seiner Freundin, spazierend an der Aller unterwegs. Als er erkannte, was uns passiert war, bot er sofort seine Hilfe an. Ohne Zögern legte auch er seine Kleidung ab und stieg ins eiskalte Nass.



Mit vereinten Kräften, mittlerweile waren auch Dieter Scheerschmidt und Klaus Spielau vor Ort und hatten gleich den Bus nebst Anhänger mitgebracht, gelang uns schließlich das Bergen des Bootes und der meisten unserer persönlichen Dinge. Nur ein einzelner Turnschuh war verschwunden.

Wusstet ihr. dass

Seite 16 CRV 1/2021



Fachwerk
Altbausanierung
Dachstühle
Dacheindeckung
Umbau/Ausbau
Innenausbau
Mauerwerk







Telefon 05141.9095610 www.holzwerk-celle.de

Seite 18 CRV 1/2021

es eine App gibt, die Töne in sehr hohen Frequenzen erzeugt und so die kleinsten Tropfen aus dem Handy schleudern kann?!

Ein paar kleine Blessuren, ein Schrecken, der sich für einige Zeit im Nacken verkrochen hatte - das war gottseidank alles, was zurückblieb. Auch die "Ente" konnte im Laufe der Woche wieder zu Wasser gelassen und zum Rudern genutzt werden.

Rudern im Winter kann zu gefährlichen Situationen führen. Dessen sollte man sich bewusst sein und mögliche Gefahren nicht unterschätzen.

Sicherheitshalber und auch, weil ein weiteres Boot an diesem Tag kenterte, untersagte der Vorstand des Vereins für drei Tage das Rudern. Das Hochwasser ging zurück und auch die Strömung normalisierte sich. Eine Woche später saß ich wieder im Boot und diesmal sah ich die schönen Mäander der Aller mit anderen Augen ...:-)

Thomas Lange

Powerfrauen und die Challenge des Jahres

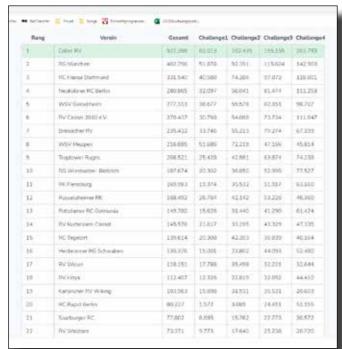
Auch dieses Jahr waren wir Powerfrauen des Vereins wieder dabei, um uns der Women's Rowing Challenge zu stellen!

Anfangs war noch unklar, ob die Challenge überhaupt starten würde. Denn bisher wurde am 8.01. 8 Minuten, am 15.01. 15 Minuten, am 22.01. 22 Minuten und - Überraschung - am 30.01. 30 Minuten (trocken) gerudert. Da die inzwischen nun ja allseits bekannten Hygieneregeln mit einer größeren Teilnehmerinnenzahl bei solch strikten Terminvorgaben kaum eingehalten werden konnten, mussten hier flexiblere Regeln her. Uns stand dann ein Zeitfenster von vier Wochen zur Verfügung, in dem jede Teilnehmerin für sich entscheiden konnte, an welchem Tag sie sich mit entsprechend Abstand und unter Einhaltung sonstiger Regeln aufs Ergometer schwingen wollte und konnte.

Dank der super Organisation von Sonja, die die Anmeldung des Vereins und auch die Betreuung des Portals, übernommen hatte, konnten wir zügig durchstarten. Sonja hat mittels eines Videos anschaulich und nachvollziehbar erklärt, wie die Ergometer zu programmieren sind. So konnten wir alle unsere Ergebnisse auch auslesen. Und auch noch ganz wichtig – den Bildnachweis für unsere schweißtreibende Leistung erbringen. Denn wir mussten diesmal ein Foto von uns selbst und dem Display, auf dem unsere Zeiten und Meter angezeigt wurden, hochladen. Diese Fotos mussten von Sonja noch bestätigt werden. Damit auch ja keiner schummelt. Sonja hat uns auch immer noch während der Challenge angespornt und motiviert! Herzlichen Dank dafür!!!

Und dann sind wir fleißig los gerudert. Untter Berücksichtigung der Hygieneregeln des Vereins sind auch einige von uns zusammen gerudert, um sich gegenseitig zu motivieren. Und natürlich durfte die musikalische Unterstützung auch nicht fehlen.

Jetzt noch ein wenig Statistik:



Zwischenstand

Vorweg die schlechte Nachricht – leider kam es im Endergebnis auf die insgesamt geruderten Meter und nicht auf die durchschnittliche Meterleistung an. Mitgliederinnenstärkere Vereine lagen dann am Ende doch noch vor uns.

Insgesamt haben wir in 2021 mit 37 Teilnehmerinnen zusammen 496.326 m zusammengerudert. Das macht pro Teilnehmerin durchschnittlich gut 13.414 m.

Im Vorjahr haben wir mit 32 Teilnehmerinnen 376.442 m zusammengerudert. Im Durchschnitt damit 11.763 m.

Also wir haben uns nicht nur von der Teilnehmerinnenanzahl verbessert sondern auch noch mal in der Leistung richtig gut zugelegt. So haben wir dann doch trotz der mitgliederstarken Konkurrenz den 7. Platz erreicht.

Ich finde das verdient ein dreifaches Hurra!

Vielleicht mögen in 2022 noch ein paar mehr Teilnehmerinnen sich beteiligen – dann haben wir noch bessere Chancen zu gewinnen!

Mir persönlich haben die Zeitabschnitte von 15 und 22 Minuten am besten gefallen. Bei 8 Minuten habe ich nicht gut in den Rhythmus gefunden und 30 Minuten sind mir einfach echt zu lang! Trotz Musik.

Seite 20 CRV 1/2021

Eine gewisse Persönlichkeit des Vereins war außerdem recht neugierig. Weil sie nicht den "bösen sozialen" Medien vertrauen wollte, in denen Sonja schon mal zwischendurch unsere Erfolge meldete, hatte sie sich deshalb ebenfalls bei der Challenge angemeldet. Um diesen eigentlich geschlechterfremden Status nicht zu verlieren und damit vom Informationsfluss getrennt zu werden - musste diese Persönlichkeit eine kleine eigene Challenge antreten. Fotos liegen uns vor…

Auch wenn es manchmal eine ziemliche Quälerei war (habe ich bereits erwähnt, dass ich vor allem 30 Minuten wirklich zu lang finde?!) – ich freu mich schon auf die nächste Challenge.

Neben dem guten Gesamtergebnis haben sich zwei tolle Nebeneffekte eingestellt – ein prima Trainings – und Motivationsschub für jede von uns. Außerdem treffen sich mittwochs am späten Nachmittag oder frühen Abend einige von uns weiterhin zum Ergo-Training, denn: nach der Challenge ist vor der Challenge!

Möge die Power weiter mit uns sein!

Mareile Sarfels

Schneeflöckchen Weißröckchen, wann kommst du geschneit...

Wer hätte gedacht, dass es in Celle doch noch mal richtig Winter werden kann?! Es war schon ein richtiges Wunder, als im Wetterbericht Schnee angekündigt wurde, verbunden





mit wirklich knackigen Temperaturen! Und als dann auch noch die Vorhersage zutraf, war es umso schöner! Ordentlich Schnee-Schlittschuhlaufen und Schlitten war statt des Ruderns angesagt! Schneemänner wuchsen aller Orten und alles war weiß gepudert. Ein schöner Winter, wie man ihn gar nicht zu träumen gewagt hat. Die Temperaturen fielen z.T. auf minus 20°C, was ich für unsere Breitengrade nie erwartet hätte. Der Februar 2021 war aber auch erstaunlich, weil die eisigen Wetterlagen bis Mitte des Monats noch



Seite 22 CRV 1/2021

vorherschten, bevor es Ende Februar wieder fast plus 20°C waren. Die Fotos stammen von Mitte Februar. Anfang März gab es noch kurze Schneegrüße. Durch den Schnee gab es nach langer Zeit mal wieder ein leichtes Hochwasser, was das Flussbett der Aller etwas freispülte-es sind aber noch viele Stelle zu finden, an denen sich viel Sediment am Grund gesammelt hat und die Flussbereiche extrem flach bleiben lässt.

Gucken wir, welche Kapriolen 2021 noch bringen wird! Wetterfrosch Ulf Kerstan

Neues Vereinsmitglied zwar sehr "cool", aber mit weichem Kern und wenig standhaft

Eigentlich hätten die Ruderbedingungen schlechter kaum sein können, als uns über rund zwei Wochen Eis und Schnee heimsuchten und nach ganz langer Zeit auch die Aller mal wieder das schöne Winterbild bot, zumindest in Teilen zugefroren zu sein. Ein neues

Vereinsmitglied gesellte sich gerade in diesem richtigen Winter bei Schnee und Eis an den Teich des Vorsitzenden. Wer dachte, welch' harter Kerl, bei eisiger Kälte nur mit der Vereinsmütze die Stellung zu halten, wurde schnell eines Besseren belehrt: Vereinsuntypisch brachten bereits wenige Bier den Ruderkameraden in schwankende Schräglage. Der weiche Kern des Herrn zeigte sich dann sehr schnell bei zunehmenden Temperaturen: Während es den normalen Ruderer dann erst recht aus der Reserve lockt, haute es unser neustes Mitglied schlicht und einfach um, bevor auch nur der geringste Bootskontakt überhaupt möglich gewesen



wäre. Was lehrt uns dies: Bier trinkt man in geselliger Ruderrunde, nicht allein!

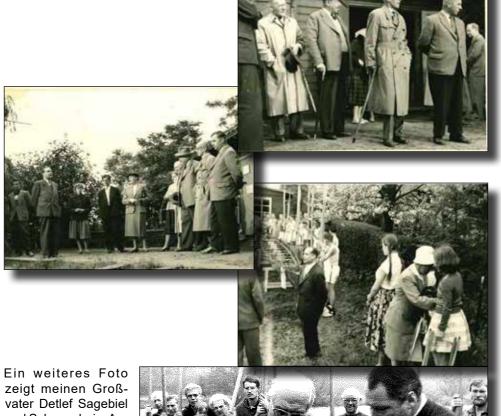
Auf schöne, gesellige Runden Ulf Kerstan

Anrudern im Mai

Aktuell ist das Anrudern noch höchst unsicher, wenn nicht gar unwahrscheinlich. Vielleicht ist gerade jetzt die Zeit zurückzublicken? Detlef Sagebiel jun. hat in den Fotoalben seines Vaters, unseres Gründungsmitgliedes

Detlef Sagebiel, geblättert und dabei drei Fotos einer Bootstaufe aus dem Mai 1957 zu

Tage befördert.



und Scheere beim Anrudern 1987 bei der Bootstaufe.



Seite 24 CRV 1/2021



Das letzte Bild entstand beim
Anrudern
1990 und
es stehen
in Reihe die
Gründungsmitglieder Dr.
Lukaschek,
Sagebiel,
Bopp und
Strasser;
die jüngeren
Vereinsmit-

glieder mögen die Namen schon das ein oder andere Mal gelesen haben, denn sie gaben entsprechenden Booten ihren Namen.

Nun hoffe ich auf ein Anrudern zum 1. Mai Ulf Kerstan

Regatta "Rudern gegen Krebs" 2021-Trainer gesucht!

Es erscheint natürlich bei dem momentanen Auf und Ab in der Corona-Zeit sehr mutig, an eine Regatta überhaupt zu denken. Doch irgendwann wird/muss es ja auch wieder ein normaleres Leben geben-achtsam werden wir hoffentlich auch alle weiterhin bleiben und nicht leichtsinnig die Gesundheit riskieren.

Nach der aktuellen Planung ist die Hoffnung, dass unsere Regatta "Rudern gegen Krebs" am Samstag, den 18. September, im mehr oder weniger gewohnten Rahmen über die Bühne geht. Natürlich versteht sich von selbst, dass alles unter Corona-Vorbehalt steht. Dies betrifft sowohl das Ob als auch die Frage der Größe. Hier sah sich der Regatta-ausschuss nun dazu veranlasst, zumindest die Planung anlaufen zu lassen, damit es hoffentlich im Herbst dann für den guten Zweck klappt!

Als Trainingsbeginn ist der 28.06. anvisiert. Es stellt sich daher jetzt bereits die Frage, wer sich das Training der Mannschaften vorstellen kann und bereit wäre, auch in der jetzigen Zeit die Mannschaften anzuleiten. Rückmeldungen und Fragen zur Traineraufgabe gerne an mich! Und keine Angst: Was das Fachliche angeht, gibt es eine Trainingsanleitung, an der sich jeder orientieren kann und die nun schon mit einigen Durchläufen erprobt worden ist.

Jetzt heißt es: Daumendrücken!

Ulf Kerstan



Bericht aus dem Leistungssport

Im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten konnten unsere Leistungssportler*innen in den letzten Wochen und Monaten recht ordentlich trainieren. Natürlich wurden die Hygieneauflagen dabei immer berücksichtigt und das Training fand immer nur im Einer



Seite 26 CRV 1/2021

oder Zweier oder in Kleinstgruppen alleine oder zu zweit auf dem Ruderergometer oder im Kraftraum statt. Etwas Abwechslung bringen außerdem gemeinsame Trainingseinheiten auf dem Rennrad. Inzwischen wird die Trainingsgruppe sogar mit Selbsttests ausgestattet um somit das Infektionsrisiko im Verein weiter zu minimieren.

Leider haben nicht alle Jugendlichen, die im Herbst mit den Vorbereitungen auf die Saison 2021 begonnen haben, die Motivation aufbringen können sich in den Wintermonaten für ein sehr ungewisses und unsicheres neues Wettkampfjahr zu quälen. Umso höher ist daher der Einsatz derer zu bewerten, die fast täglich ins Bootshaus kommen und sich den Anforderungen und Belastungen stellen.

Etwas Wettkampfgefühl entsteht inzwischen bei den regelmäßigen Leistungsvergleichen mit den Billlungern auf dem Wasser. Dabei werden verschiedene Streckenlängen mit Schlagfrequenzvorgaben und in unterschiedlichen Bootsklassen als Einzelzeitfahren gerudert. Aus den Relationen zur jeweiligen Weltbestzeit der Bootsklasse kann dann eine Rangfolge erstellt und eine Einordnung der Ergebnisse vorgenommen werden.

Leo Bartels und Emil Scheerschmidt haben außerdem dann den virtuellen Deutschen Meisterschaften auf dem Ruderergometer teilgenommen. Dazu wurden die Ergometer über das Internet mit einem zentralen Server vernetzt und alle Starter einer Abteilung ruderten gleichzeitig gegeneinander. Wer wollte, könnt außerdem über das Handy gleichzeitig Videoaufnahmen dazu hochladen.

Trotz guter individueller Leistungen verpassten beide CRV-Starter am Ende knapp den

Einzug ins Finale. Wer mag, kann sich die Veranstaltung im Internet unter folgendem Link nochmal anschauen:

https://sportdeutschland. tv/play/6cf2746038890139 858a342e9945102d?playl istld=0

Leider sind nun auch die ersten Regatten der Saison 2021 der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen, so dass unsere Ruder*innen und Trainer*innen bei fortschreitendem Impftempo hoffen, im Juni vielleicht in Hamburg und bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Essen starten zu können.

Klaus Scheerschmidt



Statistiken 2020

Es folgen die Statistiken

- Kilometer
- Boot
- DRV Fahrtenabzeichen
- Jahresausfahrten

Sonja Rumpf

Kilometerstatistik

Frauen über 27 Jahre

| Piehl, Brigitte | 2320 |
|---------------------------|------|
| Arndt, Elisabeth | 1166 |
| Brandt, Andrea | 1132 |
| Gabriel, Stefanie | 427 |
| Schmahl, Annette | 348 |
| Zorn, Carmen | 340 |
| Koller, Ina | 333 |
| Franz-Dalby, Ulrike | 295 |
| Lohöfener, Karin | 281 |
| Abendroth, Helga | 250 |
| Rumpf, Sonja | 228 |
| Meisel, Birgit | 214 |
| Sarfels, Mareile | 201 |
| Papenmeyer, Hanne | 200 |
| Kamphausen, Elke | 199 |
| Blaha, Andrea | 198 |
| Schott, Ilka | 172 |
| Schönhoff, Brigitte | 170 |
| Methner, Sanja | 159 |
| Stockmar, Dorothea | 155 |
| Wolckenhaar, Marlis | 131 |
| Güldenpfennig, Melanie | 122 |
| Kuhlmann, Anette | 97 |
| Kollster, Silke | 64 |
| Munoz Exposito, Christina | 60 |
| Scheer-Leineweber, Birgit | 54 |
| Fuchs, Beate | 38 |
| Schoen, Nicole | 38 |
| Papenmeyer, Wiebke | 35 |
| Passig, Rebecca | 35 |
| Reske - Achenbach, Gudrun | 35 |
| Schumann, Saskia | 32 |
| Hallerberg, Heike | 30 |
| Pannier, Sabine | 22 |

| Ventker, Maria Marlies | 22 | Faber, Thomas | 632 |
|----------------------------|------|-----------------------|-----|
| Bartels, Stefanie | 21 | Kerstan, Ulf | 601 |
| Matuschek, Sigrid | 20 | Scheerschmidt, Klaus | 494 |
| Alt, Heidi | 18 | Dorn, Andreas | 355 |
| Kaczmarczyk, Renate | 18 | Abendroth, Dietrich | 322 |
| Görsdorf, Claudia | 10 | Klaunick, Jürgen-D. | 316 |
| Jakob, Inge | 10 | Bauer, Harald | 314 |
| Landgraff, Antje Charlotte | 10 | Höhler, Wolfgang | 313 |
| Wendeler, Karla | 10 | Mohaupt, Uwe | 305 |
| Wingenroth, Christel | 10 | Wieter, Hans-Jürgen | 294 |
| Taubenheim, Antje | 9 | Brandes, Uwe | 280 |
| Fink, Maike | 8 | Schmidt, Uwe | 270 |
| Meyer, Petra | 7 | Bultmann, Stephan | 269 |
| Köhler, Katharina | 7 | Goldberg, Maximilian | 258 |
| Bremer, Renate | 6 | Wieneke, Volker | 250 |
| Mangelsdorf, Carina | 5 | Koller, Hans-Dieter | 200 |
| Schäfer, Bettina | 1 | Leineweber, Heiko | 189 |
| | | Bartels, Michael | 183 |
| Frauen bis 27 Jahre | | Lange, Thomas | 162 |
| | | Ludwig-Dücomy, Thomas | 152 |
| Röbbecke, Stina | 2380 | Biedermann, Eckhard | 146 |
| Gabriel, Katharina | 203 | Abendroth, Christian | 143 |
| | | | |

| Röbbecke, Stina | 2380 | Biedermann, Eckhard | 146 |
|-----------------------|------|-----------------------|-----|
| Gabriel, Katharina | 203 | Abendroth, Christian | 143 |
| Röbbecke, Henrica | 4 | Spielau, Frank | 139 |
| | | Henneberg, Lutz | 130 |
| Juniorinnen | | Landgraff, Maximilian | 129 |
| | | Schumann, Ralf | 120 |
| Blunck, Jana Isabella | 1351 | van den Akker, Jan | 120 |
| Bartels, Lily | 1152 | Nagel, Fabian | 114 |
| Rost, Selina Marie | 1126 | Holzberg, Volker | 110 |
| Barth, Paula | 38 | Reske, Peter | 98 |
| Meyer, Charlotte | 33 | Zorn, Thomas | 92 |
| Pirie, Hailie-Jade | 9 | Vogel, Marc | 87 |
| | | Klages, Jörg | 80 |
| Mädchen | | Maatz, Roland | 80 |
| | | Bremer, Jan | 79 |

164

33

Carl, Leonard

Hogenkamp, Norbert

Schumann, Christian

69

62

56

Schumann, Eline

Warnecke, Martha

| Männer über 27 Jahre | | Imort, Dominic | 55 |
|----------------------|------|-------------------|----|
| | | Stegmann, Moritz | 48 |
| Piehl, Lothar | 2423 | Schils, Daniel | 46 |
| Stark, Ulrich | 2342 | Witte, Volker | 46 |
| Ohlhagen, Werner | 2004 | Hallerberg, Heiko | 33 |
| Seitz, Jürgen | 1739 | Bloch, Henry | 29 |
| Trog, Martin | 1179 | Hegers, Thorsten | 29 |
| Lohöfener, Axel | 1043 | Erhardt, Ulrich | 22 |
| Jahn, David | 1015 | Fricke, Thomas | 22 |
| Moser, Hans | 1013 | Schmied, Matthias | 22 |
| Bruns, Ludwig-W. | 915 | Engelke, Jörg | 21 |
| Stüfe, Michael | 883 | Fink, Christian | 20 |

Seite 28 CRV 1/2021

| Kleinschmidt, Ludger | 20 | Berkefeld | 1332 | Zäpfchen | 16 |
|----------------------------|--------|--------------------|------|------------------------|--------|
| Lehn, Michael | 18 | Molle | 1082 | Marienwerder (Gig 2x+) | 14 |
| Wendeler, Emil | 15 | Pablo | 1041 | Kellu | 12 |
| Rumpf, Thomas | 13 | Dr. Hans Lukaschek | 1041 | Niedersachsen | 12 |
| Thomas, Hermann | 12 | Ente | 1004 | Tac (privater 1x) | 5 |
| Crolly, Marcus | 10 | Hajo | 804 | iac (privater 1x) | 3 |
| Handriok, Alexander | 9 | Forelle II | 758 | Gesamtsumme (59) | 29.801 |
| Draeger, Christian | 7 | Stör II | 755 | Ocsamisamme (00) | 20.001 |
| Nörling, Andreas | 4 | Weißer | 733 | | |
| rvormig, / trial cas | 7 | Thailand | 727 | | |
| Männer bis 27 Jahre | e. | Hecht II | 662 | | |
| | | Zorro | 659 | | |
| Zimmermeister, Jan | 193 | Schmu | 627 | | |
| Leineweber, Robert Johan. | 55 | Jubi II | 537 | | |
| Rumpf, Daniel | 52 | Hansjörg Bopp | 522 | | |
| Spiller, Mattis | 45 | Schorse | 507 | | |
| Zorn, Stefan | 39 | Sagebiel III | 481 | | |
| Koch, Valentin | 26 | Excalibur | 467 | | |
| Sander, Roman | 19 | Vencedor | 445 | | |
| Brüsewitz, Florian | 13 | Gelber | 412 | | |
| , | | 70er | 400 | | |
| Junioren | | nn | 397 | | |
| | | Charly krüger | 391 | | |
| Röbbecke, Taake | 1508 | Emmy Strasser | 388 | | |
| Schumann, Nils | 1436 | Teufelchen | 383 | | |
| Scheerschmidt, Emil | 1266 | Artus | 359 | | |
| Spiller, Ole | 1111 | Thor | 318 | | |
| Hansen, Paul | 608 | Daggi | 295 | | |
| | | Avalon | 282 | | |
| Jungen | | Hans L. | 255 | | |
| | | Kampfzwerg | 232 | | |
| Bartels, Leo | 1377 | Marienwerder | 215 | | |
| Denecke, Finn | 513 | Eisvogel | 207 | | |
| Schumann, Til-Jakob | 383 | Toto | 192 | | |
| Hansen, Jan | 376 | Kröte | 189 | | |
| van den Akker, Johan Louis | 186 | Mojo (privater 1x) | 184 | | |
| Bause, Philipp Leander | 103 | Lotto | 178 | | |
| Leichert, Justus Peter | 86 | Möve | 169 | | |
| Wieland, Leopold | 46 | Pottwal | 152 | | |
| Schoen, Linus | 40 | Ernst M | 107 | | |
| Landgraff Johannes Konsta | ntin12 | Löns II | 101 | | |
| Stüfe, Ben | 10 | ARV Kiel | 80 | | |
| | _ | Paris 24/7 LRVN | 73 | | |
| Bootsstatistik 202 | 20 | Rochen | 66 | | |
| | | Abfangjäger | 41 | | |
| Name | km | Stadtwerke | 34 | | |
| Kathinka L | 2824 | Deutschland | 33 | | |
| Paixão | 2350 | Breslau | 31 | | |
| 66-er | 2132 | Lüneburg | 24 | | |
| Mono | 2055 | Scheuermann II | 23 | | |
| | | | | | |

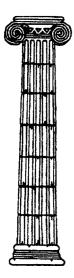
DRV Fahrtenabzeichen 2020

| Name | Jahrgang | km |
|---|--------------|----------------|
| Piehl, Lothar Stark, Ulrich | 1946 1948 | 2.423 2.342 |
| Piehl, Brigitte | 1950 | 2.320 |
| Ohlhagen, Werner | 1951 | 2.004 |
| Seitz, Jürgen | 1949 | 1.739 |
| Jahn, David | 1989 | 1.015 |
| Faber, Thomas | 1960 | 632 |
| Dorn, Andreas | 1947 | 355 |
| | | |
| Anzahl der Erfüller: Kilometer aller Erfüller: | | 8 12.830 |

Jahresausfahrtenstatistik 2020

| 2020= 2.225 Ausfahrten mit 53.179 Mannschaftskilometern | ı |
|--|---|
| 2019= 2.194 Ausfahrten mit 69.186 Mannschaftskilometern | ı |
| 2018 = 2.550 Ausfahrten mit 80.641 Mannschaftskilometern | ı |
| 2017 = 2.163 Ausfahrten mit 64.994 Mannschaftskilometern | ı |
| 2016 = 2.779 Ausfahrten mit 77.756 Mannschaftskilometern | ı |
| 2015 = 2.636 Ausfahrten mit 78.834 Mannschaftskilometern | ı |
| 2014 = 2.600 Ausfahrten mit 79.201 Mannschaftskilometern | ı |
| 2013 = 2.300 Ausfahrten mit 82.703 Mannschaftskilometerr | า |
| 2012 = 2.800 Ausfahrten mit 94.835 Mannschaftskilometern | ı |
| 2011 = 2.766 Ausfahrten mit 96.530 Mannschaftskilometerr | ı |
| 2010 = 2.184 Ausfahrten mit 74.653 Mannschaftskilometern | ı |
| 2009 = 2.180 Ausfahrten mit 73.148 Mannschaftskilometern | ı |
| 2008 = 2.162 Ausfahrten mit 73.672 Mannschaftskilometern | ı |
| 2007 = 2.159 Ausfahrten mit 62.981 Mannschaftskilometern | ı |
| 2006 = 2.235 Ausfahrten mit 57.540 Mannschaftskilometern | ı |
| 2005 = 2.575 Ausfahrten mit 63.581 Mannschaftskilometern | า |
| 2004 = 3.052 Ausfahrten mit 65.834 Mannschaftskilometern | ı |
| 2003 = 2.754 Ausfahrten mit 72.093 Mannschaftskilometerr | ı |
| 2002 = 2.512 Ausfahrten mit 61.882 Mannschaftskilometern | ı |
| 2001 = 2.563 Ausfahrten mit 64.700 Mannschaftskilometern | ı |
| 2000 = 2.513 Ausfahrten mit 60.453 Mannschaftskilometern | ı |
| 1999 = 2.146 Ausfahrten mit 58.113 Mannschaftskilometern | 1 |
| 1998 = 2.506 Ausfahrten mit 66.399 Mannschaftskilometern | ı |
| 1997 = 2.802 Ausfahrten mit 69.560 Mannschaftskilometern | า |
| 1996 = 2.530 Ausfahrten mit 59.458 Mannschaftskilometern | ı |
| 1995 keine Auswertung da Bootshausneubau | |
| 1994 = 2.281 Ausfahrten mit 55.249 Mannschaftskilometern | 1 |
| 1993 = 2.145 Ausfahrten mit 55.810 Mannschaftskilometerr | ı |

Seite 30 CRV 1/2021



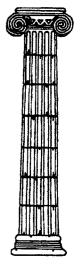
Taverna MYKONOS

Griechisches Spezialitäten-Restaurant

Öffnungszeiten

Sonntag - Freitag 11.30- 14.30 Uhr, 17.30 - 23.00 Uhr Samstags 17.00 - 23.00 Uhr

Montags Ganztägig Ruhetag



Breitestraße 8 · 29221 Celle · Tel. + Fax 0 51 41-21 43 39



Fabrikation + Manufaktur von Seilen, Leinen + Schnüren

in allen Ausführungen und Materialien

Technische Geflechte u.a. aus

- + Aramid (z.B. Kevlar®, Twaron®)
- + HMPE (z.B. Dyneema®)
- + LCP (z.B. Vectran®)
- + Kohlenstoff Faser (Carbon)
- + Glasfaser

PSA gegen Absturz

inkl. Prüfungen

Hebezeuge + Anschlagmittel inkl. Prüfungen

Beschläge + Zubehör

Montage von Netzen, Seilverspannungen usw.



Walter Dollenberg Seilermeister Nachfolger Jan Dollenberg e.K. Triftweg 1 - 29339 Wathlingen Fon 0 51 44 / 560 370 - 0 Fax 0 51 44 / 560 370 - 7 www.Seilerei-Dollenberg.de



Tel. 05141/983111 Fax 05141/983120